



Les Fougères asbl

Se reconnecter à la Terre
Faire vivre nos Utopies
Enraciner l'Estime de Soi

Projet pédagogique et règlement d'ordre intérieur
des stages pour enfants - Année 2014

1. Notre philosophie

L'asbl Les Fougères s'inscrit dans le vaste mouvement de la transition (www.reseautransition.be - www.villesentransition.net). Celui-ci propose de passer de notre société de consommation étouffée sous ses multiples crises vers une société plus humaine, plus locale, plus conviviale, plus respectueuse de la nature, de soi et des autres, ... et moins dépendante du pétrole.

Partant d'une vision positive qui donne une place à la créativité, au génie collectif et à la convivialité, les projets, portés par des groupes de citoyens, aboutissent à des actions concrètes. Ils touchent tous les aspects de nos vies quotidiennes : alimentation, déplacements, communication, habitat, liens à la terre, échanges, culture, santé, ...

L'asbl Les Fougères est une plate-forme rassemblant des personnes compétentes et passionnées dans des domaines très différents, rassemblés sous 4 axes :

- le relationnel,
- la technique (échanges de savoirs),
- nos emplois,
- la culture.

Notre approche est globale, transversale. Elle se veut concrète-concrète sur les aspects du quotidien. Et, à la fois, derrière tout cela, nous sommes portés par une philosophie proche de celle de Pierre Rabhi, de la simplicité volontaire, des créatifs culturels, du travail qui relie, de l'éducation permanente, de la psychomotricité relationnelle, du biomimétisme, ...

Sans vouloir porter d'étiquette, sans chercher à convaincre. Au contraire, dans l'écoute de la diversité des personnes et des pensées et dans une perspective de travail collectif.

L'éveil de la créativité et de l'imaginaire, le développement de l'estime de soi, le respect de l'environnement, de soi, des autres, la coopération et la citoyenneté sont toujours présents dans notre travail, qu'ils soient clairement affichés ou très discrets.

Pourquoi *les Fougères* ?

Parce qu'on est "fous" et on "gère" ! On a les pieds sur terre, bien ancrés dans la réalité, et la tête dans les étoiles, à l'écoute de nos rêves et de ce qui est juste pour chacun de nous.

La fougère, c'est une plante très très ancienne qui s'est adaptée aux changements climatiques successifs et à tous les types d'environnement. Elle vit dans l'ombre, n'a pas de fleurs, ni de graine, se reproduit par des spores. Elle fait partie d'une très vaste famille : il en existe 13 000 variétés différentes. La jeune feuille se développe en forme de spirale.

2. Le projet pédagogique des stages pour enfants

Les stages pour enfants sont des moments privilégiés où chaque enfant est accueilli pour ce qu'il est. Autour d'un thème annoncé et de règles de vie décidées ensemble au début du stage, les animateurs-animatrices sont à l'écoute des émotions, des besoins, des rythmes, ... de chacun et du groupe.

Nos thèmes sont généralement en lien avec la saison ou la période de l'année (par exemple : *Il était une fois la gourmandise* au moment de Noël).

Dès le début du stage, des jeux coopératifs permettent de faire connaissance, de créer de la cohésion dans le groupe et de susciter un esprit de solidarité. En cas de conflit, nous invitons les enfants à écouter le ressenti de chacun et à prendre soin les uns des autres par de méthodes inspirées par la communication non violente, Ho'oponopono, ...

Un rituel marque chaque début et chaque fin de journée. Il comprend un rappel des prénoms (sous forme ludique), un tour de météo intérieure (la taille du soleil dans leur cœur pour les plus petits) et souvent un jeu pour se mettre en mouvement (sous forme d'une comptine mimée/dansée pour les plus petits, d'un jeu coopératif pour les plus grands). Des micro-évaluations (pouce levé, baissé ou horizontal) ont lieu à plusieurs reprises pendant le stage. Il ne s'agit pas de laisser faire aux enfants ce qu'ils veulent, mais d'être à l'écoute de leurs ressentis, de leur apprendre à les écouter et à les exprimer. Les animateurs-animatrices adaptent le programme au niveau d'énergie du groupe (une activité plus dynamique ou plus calme selon les besoins).

Pour autant que la météo le permette, nous organisons un maximum d'activités à l'extérieur. Lors de nos promenades, nous ramassons les déchets trouvés dans la nature dans un sac prévu à cet effet.

Nous nous donnons le défi de ramasser plus de déchets au cours de nos balades que ceux produits pendant le stage. Nous demandons aux parents d'en tenir compte pour la préparation des collations et des repas de midi.

Pour chaque stage, nous emmenons les enfants dans un univers différent, dans lequel ils vont pouvoir découvrir, apprendre, mais aussi s'exprimer librement par différentes techniques créatives, artistiques et se sensibiliser avec la récup', le respect de la nature et le mieux vivre-ensemble. Tout ceci en visant leur

épanouissement, l'amélioration de leur estime de soi et de leur bien-être, favorisant ainsi leur créativité.

Modalités pratiques :

Les groupes

- Les stages sont organisés pour des enfants de 4 ans à 12 ans.
- Chaque stage est organisé par tranche d'âge et accueille au maximum 12 enfants par animateur-animatrice. Ce nombre est ramené à 8 enfants s'il y a parmi eux un enfant de moins de 6 ans.
- Certains stages sont accessibles aux enfants de 4 à 7 ans, d'autres aux enfants de 5 à 8 ans ou encore de 8 à 12 ans.
- En fonction du nombre et des âges des enfants inscrits, les animateurs-animatrices jugeront de la nécessité de faire des sous-groupes
- Les stages sont animés par un ou deux animateurs expérimentés, le plus souvent parents eux-mêmes d'enfants dans cette tranche d'âge.

Déroulement type d'une journée :

8h00 : accueil de la garderie

9h00 : fin de la garderie, rituel de début de journée

9h15 : début des activités

10h30 : collation / pause / activités défoulantes

11h00 : reprise des activités

12h00 : pause de midi

13h00 : moment calme selon les besoins

13h30 : reprise des activités

14h30 : collation / pause / activités défoulantes

15h00 : reprise des activités

16h50 : rituel de fin de journée

16h00 : fin des animations et garderie jusque 17h30

Cet horaire est modulable selon les besoins des enfants. Notre priorité sera de nous adapter au mieux pour respecter leur bien-être. Pour les enfants de 4-5 ans, un local est aménagé afin d'accueillir ceux qui, l'après-midi, souhaitent faire une sieste. Les plus grands qui en ont besoin ce jour-là peuvent aussi bénéficier d'un moment calme, pendant que ceux qui ont besoin de se défouler le font de leur côté.

3. Règlement d'ordre intérieur

Horaires

Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Il est préférable, pour le bon déroulement des activités, que tous les enfants soient effectivement présents de 9h à 16h. C'est pourquoi nous n'acceptons pas d'inscription pour des enfants qui ne seraient présents, par exemple, que les matinées. Nous vous demandons de respecter ces horaires pour que chacun soit présent lors du rituel d'accueil principalement. Bien sûr, si votre enfant a besoin de dormir ce matin là et que c'est possible pour vous, laissez-le se reposer à amenez-le

dès que possible. Mais pour une bonne gestion de groupe, essayons que cela ne se présente pas trop souvent.

Sorties

Les enfants peuvent être amenés à participer à des activités en dehors du lieu des stages. Il s'agit majoritairement de promenades dans les environs, sur des chemins sécurisés (chemins de promenade réservés exclusivement aux marcheurs). Si une promenade plus grande est prévue, un-e animateur-animateur supplémentaire est présent-e.

Repas et collations

L'enfant apporte son repas de midi. Il est possible de le déposer dans un frigo si nécessaire.

De l'eau sera distribuée aux enfants plusieurs fois sur la journée dans un gobelet marqué à son nom.

Nous invitons les parents à apporter une collation commune une fois sur la semaine pour la partager avec tous les enfants.

Pour les enfants présents à la garderie du matin, il est possible de déjeuner sur le lieu de stage.

Vêtements et objets personnels

Pour éviter toute perte, les effets personnels seront marqués au nom de l'enfant et les GSM, consoles de jeux et objets de valeur ne seront pas acceptés. Si un enfant est en possession de ces objets, ils seront rangés dans un endroit sécurisé et rendus aux parents à la fin de la journée. L'enfant doit être habillé de manière à pouvoir participer aux activités sans être gêné dans ses mouvements et sans avoir peur de se salir.

Les parents veilleront à ce que l'enfant apporte:

- Casquette ou chapeau et crème solaire si nécessaire
- Vêtements adaptés à la météo et pouvant être tachés ou abîmés
- Bottes ou chaussures de marche imperméables

Hygiène

Les sanitaires sont en bon état, propres et entretenus. Un évier et du savon permettent aux enfants de se laver les mains plusieurs fois par jour. Lors des longues promenades, nous emportons un bidon d'eau savonneuse. Les enfants de 4 ans sont accompagnés aux toilettes et nous veillons à changer votre enfant si celui-ci porte des langes. Des marches-pieds sont également prévus afin de les amener à pouvoir atteindre l'évier et le WC de manière autonome. Si nous remarquons que votre enfant a des poux, nous vous demanderons de le traiter avant qu'il ne puisse réintégrer le stage.

Règles de cohabitation

L'asbl Les Fougères défend des valeurs d'entraide, de communication non-violente et de résolution des conflits par le dialogue. En début de stage, des règles de vies sont

établies avec les enfants. Ils sont invités à s'engager à les respecter. Elles sont ensuite affichées dans le local. Les enfants sont ainsi responsabilisés à leur niveau et invités à se respecter les uns des autres.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions se font par téléphone, par courrier ou par e-mail. Elles sont toujours confirmées par un document écrit (mail ou papier).

Le premier jour du stage, les parents sont invités à remplir une fiche de santé, y apposer 2 vignettes de leur mutuelle et nous la retourner le lendemain.

Le projet pédagogique, le règlement d'ordre intérieur, la fiche individuelle de santé, le bulletin d'inscription sont envoyés par mail aux parents dès l'inscription.

Paie ment

Le paiement du stage se fait par virement bancaire sur le compte IBAN: BE52 0016 5741 0809 au nom de l'asbl Les Fougères en indiquant en communication le nom et le prénom de votre enfant ainsi que les dates du stage auquel il est inscrit. Le paiement doit être effectué avant le début du stage. C'est ce dernier qui rend l'inscription effective.

Tarif

Prix : entre 75 et 85€/enfant pour les stages de 5 jours (selon nos frais).

Entre 45 et 50€/enfant pour les stages de 3 jours.

Le coût ne doit pas être un frein à la participation des enfants, les parents peuvent prendre contact avec un responsable pour envisager des solutions adaptées à la situation de chacun.

Certaines mutuelles permettent de bénéficier d'une intervention financière.

Les frais de garde peuvent faire l'objet d'une déduction d'impôt : vous pouvez faire valoir maximum 11,20 euros par jour de garde et par enfant de moins de 12 ans (ou de moins de 18 ans en cas de handicap lourd) pour l'année 2013 (exercice d'imposition 2014). La réduction d'impôt s'élève à 45 % de ces dépenses.

Un supplément est demandé si l'enfant fréquente la garderie au moins 1/2h tous les jours. Ce montant est laissé à la libre appréciation des parents, avec un minimum d'1€/jour. Si sa présence y est ponctuelle ou de moins d'1/2h, c'est compris dans l'inscription.

Assurance

Le montant du stage comprend l'assurance, le coût des animations organisées et des animateurs, la gestion administrative. Les enfants sont donc couverts, en cas d'accident, pour les dommages corporels.

Tout accident quelle qu'en soit la nature, dont est victime un enfant ou un membre du personnel dans le cadre des activités du stage doit être signalé dans les plus brefs délais au pouvoir organisateur.

Surveillance médicale

Pour être inscrit, vous devez avoir rempli la fiche médicale de votre enfant et remis 2 vignettes de mutuelle.

Un enfant malade ne sera accepté que s'il n'est pas contagieux et si son état de santé lui permet de participer aux activités. En cas d'aggravation de son état de santé pendant la journée, nous avertirons immédiatement les parents. S'il n'est pas possible d'adapter nos activités à son état ou s'il requiert des soins, les parents devront venir le rechercher au plus vite. Des médicaments ne seront délivrés que sur demande écrite des parents indiquant précisément la posologie.

En cas de problème durant la journée, l'asbl prend contact avec la personne mentionnée sur la fiche de santé et, en cas de situation d'urgence, contacte les services de secours. En cas de chute sans gravité ou de contusion, de l'arnica en granules homéopathiques sera administré à l'enfant, sauf demande expresse des parents. Les égratignures, piqûres d'insectes ou d'orties seront soignés par les animateurs-animateuses (pour autant qu'on en soit avertis).

Nous pouvons accueillir un enfant porteur d'un handicap moteur ou de handicap mental léger. Nos activités seront adaptées en fonction de ses besoins. Ce serait une richesse pour le groupe. Ces cas sont envisagés individuellement après discussion avec les parents et l'équipe d'animation.

Nous accueillons souvent des enfants catalogués comme hyperactifs ou qui ont du mal à gérer leurs émotions, des difficultés relationnelles, etc. Nos activités sont particulièrement adaptées à eux. Il en est de même pour les enfants dits « à haut potentiel » ou HP.

En cas d'allergies ou d'intolérances alimentaires, nous sommes particulièrement attentifs à ces besoins.

Désistement, remboursement

Si l'enfant, pour une raison médicale, ne sait participer à l'ensemble du stage et que nous en sommes avertis une semaine avant le début de celui-ci, un remboursement intégral sera effectué. S'il tombe malade après le 1^e ou le 2^e jour (stage de 5 jours), 50% du stage peuvent être remboursés, sous forme d'un bon à valoir sur le prochain stage (au nom de cet enfant ou d'un autre). S'il n'est absent qu'un jour ou deux, aucun remboursement ne sera effectué.

Sécurité

En aucun cas l'enfant ne peut quitter le stage même pendant le temps de midi, sauf si les parents viennent le chercher.

Les enfants ne peuvent être repris par des tierces personnes que si les parents préviennent préalablement le personnel.

Divers

Le dernier jour du stage à 15h30 ou à 16h, les parents sont invités à venir découvrir les travaux réalisés par les enfants.

Droit à l'image

Durant le stage, l'asbl réalise des photographies ou films des enfants en activité et de leurs œuvres. Ces photos et films seront transmis aux parents via une page sécurisée de notre site internet. Une autorisation est demandée aux parents pour la diffusion des éventuels films ou photos faits dans le cadre du stage pour illustrer les publications de l'asbl Les Fougères et le site de celle-ci.

Pour toutes questions éventuelles, les parents peuvent contacter

- la responsable de l'asbl Les Fougères
Bernadette Leemans
Froidbermont 73 – 4877 Olne
087 33 33 73
- la coordinatrice Sophie Girten
- les animatrices Natascha Provoost, Sylvie Spelte
(coordonnées renseignées à l'inscription)